SCI
S/I
Для закрытия данных букв , предоставлю отчет по подработке в выходные дни.
В течение периода моей работы в салоне красоты я занимала должность помощника администратора. Мои обязанности включали встречу клиентов, создание дружелюбной и комфортной атмосферы, а также ведение предварительной и текущей записи на услуги как по телефону, так и через мессенджеры и дополнительные источники записи. Я так же контролировала загруженность мастеров , координировала их , а так же своевременно напоминала клиентам о записи (обычно это происходит , когда главный администратор не успевает). Помимо организационной части, я помогала в обслуживании гостей: предлагала чай, кофе, воду, поддерживала чистоту на ресепшене и в зоне ожидания, следила за наличием одноразовых материалов и своевременно пополняла их , это входит в мою работу. Иногда я занималась приемом оплаты и закрытием смены, фиксировала выручку и передавала отчёт старшему администратору. Иногда приходилось присматривать за детьми клиентов, чтобы они спокойно дождались мам, не мешая работе мастеров , так как салон предназначен для мамочек и просто занятых женщин. В конце смены я мыла кофе машину и наводила порядок на кухне , после отправляла отчет управляющему салона. Эта работа развила во мне ответственность, аккуратность, умение общаться с разными людьми и быстро реагировать на любые ситуации , так как в салоне случаются разные казусы.
C
За последнее время я выполнила творческий проект — разукрасила две картины по номерам, каждая из которых основана на обложках музыкальных альбомов современных исполнителей. Первая картина сделана по альбому Платины, а вторая — по альбому OG Buda. Работать с такими сюжетами было интереснее, чем с обычными натюрмортами или пейзажами, потому что я раскрашивала не просто картинку, а визуальный образ музыки, которую сама слушаю.Процесс потребовал терпения: каждая зона была пронумерована, и приходилось подбирать нужные оттенки, чтобы сохранить стиль оригинала. Иногда я немного отходила от схемы и усиливала цвет, чтобы сделать обложку ещё ярче. После завершения я оформила обе работы в рамки и повесила их на стену.
Так же я регулярно посещала тренировки по йоге и пилатесу не реже одного раза в неделю. Йога помогала расслабляться, работать с дыханием и растягивать мышцы после нагрузок. Пилатес давал больше силовой нагрузки — особенно на пресс и спину. Некоторые упражнения казались лёгкими только на первый взгляд, но через минуту всё тело начинало чувствоваться. Со временем я отметила улучшение гибкости и осанки, стала более спокойной и выносливой. Эти тренировки стали моей личной привычкой заботы о себе и способом поддерживать хорошее самочувствие.